



Formato de Exploración Relacional



Figura materna

(Madre, tutora o cuidadora principal)



Escribe **5 adjetivos** que describan tu relación con ella:

- ☐ 1. _____
- ☐ 2. _____
- ☐ 3. _____
- ☐ 4. _____
- ☐ 5. _____



Figura paterna

(Padre, tutor o cuidador principal)



Escribe **5 adjetivos** que describan tu relación con él:

- ☐ 1. _____
- ☐ 2. _____
- ☐ 3. _____
- ☐ 4. _____
- ☐ 5. _____



Reflexión opcional

- ¿De qué te das cuenta?