

EXCLUSIVO BOHELO

EVALUACIÓN Y ESCALAS DE DETECCIÓN DEL TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD (TDAH) ADULTOS

1. Escala de Autoinforme para Adultos con TDAH (ASRS).
2. Conners Adult ADHD Rating Scales (CAARS).
3. Wender Utah Rating Scale (WURS).

Nota: Es importante tener en cuenta que este material no equivale a una evaluación neuropsicológica completa.

EXCLUSIVO BOHELO

1. Escala de Autoinforme para Adultos con TDAH (ASRS).

Escala de Auto-Reporte de Síntomas de TDAH en Adultos (ASRS-V1.1)

Nombre del Paciente	Fecha				
Conteste las siguientes preguntas, midiéndose a sí mismo en cada uno de los criterios mostrados utilizando la escala que se encuentra del lado derecho de la página. Para contestar cada pregunta, marque con una X en el cuadro que mejor describa cómo se ha sentido y comportado en los pasados seis meses. Por favor entregue la lista completa al profesional para discutirla en la sesión de hoy.	Nunca	Raramente	A veces	Frecuentemente	Muy frecuentemente
1. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para acabar con los detalles finales de un proyecto después de haber hecho las partes difíciles?					
2. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para ordenar las cosas cuando está realizando una tarea que requiere organización?					
3. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para recordar sus citas u obligaciones?					
4. Cuando tiene una actividad que requiere que usted piense mucho ¿con qué frecuencia la evita o la deja para después?					
5. ¿Con qué frecuencia mueve o agita sus manos o sus pies cuando tiene que permanecer sentado(a) por mucho tiempo?					
6. ¿Con qué frecuencia se siente usted demasiado activo(a) y como que tiene que hacer cosas, como si tuviera un motor?					
7. ¿Con qué frecuencia comete errores por falta de cuidado cuando está trabajando en un proyecto aburrido o difícil?					
8. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para mantener atención cuando está haciendo trabajos aburridos o repetitivos?					
9. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para concentrarse en lo que la gente le dice, aún cuando estén hablando con usted directamente?					
10. ¿Con qué frecuencia pierde o tiene dificultad para encontrar cosas en la casa o en el trabajo?					
11. ¿Con qué frecuencia se distrae por ruidos o actividades a su alrededor?					
12. ¿Con qué frecuencia se levanta de su asiento en reuniones o en otras situaciones en las que se supone debe permanecer sentado?					
13. ¿Con qué frecuencia se siente inquieto o nervioso?					
14. ¿Con qué frecuencia tiene dificultades para relajarse cuando tiene tiempo libre para dedicárselo a usted mismo?					
15. ¿Con qué frecuencia siente que habla demasiado cuando está en reuniones sociales?					
16. Cuando está en una conversación, ¿con qué frecuencia se descubre a sí terminando las frases de la gente que está hablando, antes de que ellos terminen?					
17. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para esperar su turno en situaciones en que debe de hacerlo?					
18. ¿Con qué frecuencia interrumpe a otros cuando están ocupados?					

EXCLUSIVO BOHELO

2. Conners Adult ADHD Rating Scales (CAARS).

<https://neudi.cl/caars-sl/>

10.4. Escala de Conners para la Evaluación del TDAH del Adulto (CAARS-Autoinforme: Versión Larga) (Conners Adult ADHD Rating Scale, CAARS-S:L)

1

Nombre y Apellidos: _____ Sexo: __ H __ M
Fecha: __/__/____ Fecha de hoy: __/__/____

Instrucciones: A continuación hay una serie de ítems relacionados con conductas y problemas que a veces pueden tener los adultos. Por favor, lea cada uno de ellos y decida con qué frecuencia le ha ocurrido dicho comportamiento recientemente. Haga un círculo sobre la respuesta más adecuada, usando la escala siguiente: 0= No es verdad (nunca, rara vez); 1= Algo cierto (en ocasiones); 2= Bastante cierto (a menudo); 3= Muy cierto (muy frecuente). Por favor, responda a todos los enunciados.

	No es verdad (Nunca, rara vez)	Algo cierto (En ocasiones)	Bastante cierto (A menudo)	Muy cierto (Muy frecuente)
1. Me gusta hacer actividades movidas	0	1	2	3
2. Extravío objetos necesarios para tareas o actividades (por ejemplo, notas, lápices, libros o material)	0	1	2	3
3. No planifico las cosas con antelación	0	1	2	3
4. Suelto lo primero que se me pasa por la cabeza	0	1	2	3
5. Soy temerario, me arriesgo	0	1	2	3
6. Me desanimo	0	1	2	3
7. No acabo las cosas que empiezo	0	1	2	3
8. Me frustró con facilidad	0	1	2	3
9. Hablo demasiado	0	1	2	3
10. Estoy siempre en marcha, como si tuviera un motor	0	1	2	3
11. Soy desorganizado	0	1	2	3
12. Digo las cosas sin pensar	0	1	2	3
13. Me cuesta estar en un mismo sitio durante mucho tiempo	0	1	2	3
14. Tengo dificultades para realizar actividades de ocio con tranquilidad	0	1	2	3
15. No tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
16. Me cuesta seguir el hilo de varias cosas a la vez	0	1	2	3
17. Siempre estoy moviéndome incluso cuando debería estar quieto	0	1	2	3
18. Tengo dificultades para recordar las cosas	0	1	2	3
19. Tengo mucho genio / pierdo los estribos con facilidad	0	1	2	3
20. Me aburro con facilidad	0	1	2	3
21. Me levanto del asiento cuando no debería hacerlo	0	1	2	3
22. Tengo dificultades para hacer cola o esperar mi turno	0	1	2	3
23. Todavía tengo rabietas	0	1	2	3
24. Tengo problemas para mantener la atención cuando trabajo	0	1	2	3
25. Busco hacer actividades excitantes y de riesgo	0	1	2	3

EXCLUSIVO BOHELO

26. Evito nuevos retos porque no confío en mis capacidades	0	1	2	3
27. Me siento inquieto por decirlo incluso cuando estoy sentado sin moverme	0	1	2	3
28. La cosa que veo u oigo me distraen de lo que estoy haciendo	0	1	2	3
29. Soy holadizo en las actividades cotidianas	0	1	2	3
30. Muchas cosas me alteran con facilidad	0	1	2	3
31. No me gustan las actividades que requieren reflexión o pensar sobre mí mismo (introspección)	0	1	2	3
32. Pierdo cosas que necesito	0		2	3
33. Tengo problemas para escuchar lo que otras personas están diciendo	0	1		
34. Rindo por debajo de mis posibilidades	0	1	2	3
35. Interrumpo a los demás cuando hablan	0	1	2	3
36. Cambio de planes o de trabajos dejándolos a medias	0	1	2	3
37. Actúo conectando con los demás pero por dentro me siento inseguro de mí mismo	0	1	2	3
38. Estoy siempre en marcha	0	1	2	3
39. Hago comentarios u observaciones que me gustaban haber hecho	0	1	2	3
40. No puedo acabar las cosas a no ser que tenga una fecha límite improrrogable	0	1	2	3
41. Muevo en exceso mis pies o me remuevo en mi asiento	0	1	2	3
42. Cometo errores por distraído o no presto atención a los detalles	0	1	2	3
43. Ofendo a los demás sin querer	0	1	2	3
44. Tengo problemas para empezar una tarea	0	1	2	3
45. Interrumpo o me inmiscuyo en las actividades de los otros	0	1	2	3
46. Me supone un gran esfuerzo estar sentado quieto	0	1	2	3
47. Tengo cambios de humor impredecibles	0	1	2	3
48. No me gustan los deberes o actividades laborales en los que tenga que pensar mucho	0	1	2	3
49. Me distraigo durante las actividades cotidianas	0	1	2	3
50. Soy inquieto, siempre estoy en movimiento, hipervigilante	0	1	2	3
51. Dependo de los demás para mantener mi vida ordenada y para manejar los detalles	0	1		
	0	1		
53. En ocasiones me enfado tanto que no me doy cuenta de nada más; en otras ocasiones, mi atención es tan dispersa que todo me distrae	0	1	2	3

EXCLUSIVO BOHELO

54. No paro quieto, jugueteo con manos o pies	0	1	2	3
55. No puedo mantener la atención en algo que no sea realmente interesante	0	1	2	3
56. Desearía tener más confianza en mis capacidades	0	1	2	3
57. No puedo estar sentado quieto durante mucho tiempo	0	1	2	3
58. Respondo antes de que se acabe de hacer la pregunta	0	1	2	3
59. Prefiero estar activo y en movimiento más que quedarme en un único sitio	0	1	2	3
60. Tengo problemas para acabar las actividades escolares o las tareas laborales	0	1	2	3
61. Soy irritable	0	1	2	3
62. Interrumpo a los demás cuando están trabajando o jugando	0	1	2	3
63. Mis fracasos anteriores hacen que me cueste confiar en mí mismo	0	1	2	3
64. Me distraigo con las cosas que ocurren a mi alrededor	0	1	2	3
65. Tengo problemas para organizar mis tareas y actividades	0	1	2	3
66. Calculo mal cuánto tardaré en hacer una cosa o ir a un sitio	0	1	2	3

EXCLUSIVO BOHELO

3. Wender Utah Rating Scale (WURS).

Tabla I. Wender-Utah Rating Scale (WURS): Traducción al castellano. Se han sombreado los 25 ítems seleccionados por su capacidad para discriminar a los pacientes con TDAH durante la infancia.

De pequeño yo era (o tenía) 10 años:	Nada en absoluto o casi nada	un poco	Moderada- mente	Bastante	Mucho
1. Actillo. no lloraba nunca					
2. Miedo de las cosas					
3. Problemas de concentración, me distraía con facilidad					
4. Ansioso, preocupado					
5. Nervioso, inquieto					
6. Poco atento, en las nubes					
7. Mudio temperamento, saltaba con facilidad					
8. Triste, sensible					
9. Explosiones de genio, rabietas					
10. Problemas para terminar las cosas que empezaba					
11. Testarudo, cabezota					
12. Triste, deprimido					
13. Impulsivo, temerario, muchas travesuras					
14. Insatisfecho con la vida, no me gustaba hacer ninguna cosa					
15. Desobediente con mis padres, rebelde, contestón					
16. Mala opinión de mí mismo					
17. Irritable					
18. Extravertido, amigable, me gustaba la compañía de los demás					
19. Descuidado, me organizaba mal					
20. Cambios de humor frecuentes: alegre, triste...					
21. Enfadado					
22. Popular, tenía amigos					
23. Me organizaba bien, ordenado, limpio					
24. Impulsivo, hacía las cosas sin pensar					
25. Tendencia a ser inmaduro					
26. Sentimientos de culpa, remordimientos					
27. Perdía el control de mí mismo					
28. Tendencia a ser o a actuar irracionalmente					
29. Poco popular entre los demás niños, los amigos no me daban mucho gusto, no me llevaba bien con los demás chicos					
30. Mala coordinación, no hacía deporte					
31. Miedo a perder el control					
32. Buena coordinación, siempre me escogían de los primeros para el equipo					
33. Un dios (sólo si es mujer)					
34. Me escapaba de casa					
35. Me metía en peleas					
36. Molestaba a otros niños					
37. Líder, mandón					
38. Dificultades para despertarme					

EXCLUSIVO BOHELO

De pequeño yo era (o tenía) (o estaba):	Nada en absoluto o casi nada	Un poco	Moderada- mente	Bastante	Mucho
39. Me dejaba llevar demasiado por los demás					
40. Dificultad para ponerme en el lugar de otros					
41. Problemas con las autoridades, en la escuela, visitas al jefe de estudios					
42. Problemas con la policía, condenas					
Problemas médicos en la infancia:					
43. Dolor de cabeza					
44. Dolor de estómago					
45. Estreñimiento					
46. Diarrea					
47. Alergia a alimentos					
48. Otras alergias					
49. Me orinaba en la cama					
De niño, en la escuela yo era (o tenía):					
50. En general un buen estudiante, aprendía rápido					
51. En general un mal estudiante, me costaba aprender					
52. Lento para aprender a leer					
53. Lefá despacio					
54. Dislexia					
55. Problemas para escribir, deletrear					
56. Problemas con los números o las matemáticas					
57. Mala caligrafía					
58. Capaz de leer bastante bien pero nunca me gustó hacerlo					
59. No alcancé todo mi potencial					
60. Repetí curso (¿Cuál? _____)					
61. Expulsado del colegio (¿Qué cursos? _____)					